

رکتوسل



رکتوسل

برآمدگی و بالا آمدن رکتوم در اثر فشار به جدار خلفی واژن است که رکتوم موجب فشار بر روی جدار واژن می شود.

رکتوسل و پارگی پرینه میتوانند عضلات و بافتهای کف لگن را تحت تاثیر قرار دهند و نیز ممکن است طی زایمان ایجاد شود.

گاهی پارگی به حدی شدید است که منجر به پارگی کامل (پارگی رشته های عضلانی دریچه آنوس) می شود.

علائم رکتوسل:

علائم رکتوسل شبیه سیستموسل است با این تفاوت که بیمار به جای اختلالات ادراری، در ناحیه مقعد احساس زور و فشار میکند. یبوست، عدم کنترل در دفع گاز و بی اختیاری مدفوع در بیماران دچار پارگی کامل ممکن است رخ بدهد.

رکتوسل میتواند منجر به فشار و زخم و خونریزی و نیز مقاربت دردناک شود.

درمان به روش جراحی انجام می شود.

مراجعه زودهنگام به پزشک در زمان بارداری تشخیص را راحت تر میکند.

انجام ورزش های کگل بعد از زایمان باعث حفظ قوام و قدرت عضلات نگهدارنده رحم می شود و از شلی عضلات لگن جلوگیری میکند.

در جراحی ترمیم رکتوسل بیمار باید آگاه شود که قبل از عمل مصرف ملین، تنقیه و بهداشت پرینه لازم است.

مثانه از طریق سوند تخلیه میشود.

در دوران بهبودی بیمار باید رژیم غذایی نرم داشته باشد و به بیمار ملین داده شود.

کلینیک، دی کلینیک
تخصصی و فوق تخصصی و
مرکز جراحی محدود تدبیر



تهیه کننده: صغری پاهنگ

1. clinicalkey
2. mayoclinic
3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing
4. familydoctor

لباس زیر روزانه تعویض شود و
از لباسهای زیر نخی استفاده شود و
از پوشیدن لباسهای حاوی الیاف
مصنوعی و جوراب شلواری تنگ و
پلاستیکی خودداری شود.

جهت پیشگیری از عفونت و
فشار بر روی بخیه ها مراقبت از
ناحیه عمل و رعایت بهداشت
شخصی ضروری است.

تعویض روزانه لباس زیر و در
معرض آفتاب قرار دادن آنها ضروری
است.

محل عمل تمیز و خشک باشد.
در صورتی که نمیتوانید ادرار
کنید باز کردن شیر آب و دیدن و
شنیدن صدای آب یا نوشیدن
مایعات در برقراری ادرار کمک
میکند.

از کارهای سنگین مانند بلند
کردن اشیاء سنگین، ایستادن به
مدت طولانی و تمرینات ورزشی
خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل
خودداری کنید.

ورزش ناحیه پرینه به این
صورت است که باید در منزل انجام
دهید: در هر وضعیت (نشسته،
ایستاده، خوابیده) عضلات بین
مجرای ادرار و مقعد را منقبض و به
سمت داخل بکشید و در این حالت
۳۰ ثانیه بمانید، سپس خود را شل
کنید. این ورزش را ۱۰ تا ۲۰ بار در
روز انجام دهید. برای اینکه اثرات
ورزش را ببینید این تمرین را ۶ تا
۱۲ هفته انجام دهید.

**خودمراقبتی بعد از
ترخیص**

پس از ترخیص از بیمارستان
میتوانید حمام کنید.
بخیه ها یک تا دو هفته طول
میکشد تا خوب ترمیم شوند.