

سیستوسل cystocele

جا به جایی مثانه رو به پایین و به طرف مجرای خروجی واژن است که ناشی از صدمه به ساختمانهای نگهدارنده ی جدار قدامی واژن می باشد. این عارضه معمولاً به دنبال صدمات و کشش زیاد هنگام زایمان و تولد نوزاد پیش می آید

سیستوسل در زنان چندزا حتی قبل از یائسگی نیز ممکن است ظاهر شود.



علائم سیستوسل:

برآمدگی قابل لمس در قسمت واژن، احساس فشار در ناحیه لگن.

مشکلات ادراری مانند بی اختیاری ادراری، تکرر ادرای.

درمان

از تکنیک جراحی و یا پساری (رحم بند) برای سیستول استفاده می شود.

پساری یا رحم بند وسیله ای به شکل حلقه یا چنبره مانند از جنس لاتکس یا پلاستیک است که داخل واژن گذاشته میشود.

ورزش گگل که شامل سفت کردن عضلات واژن است باعث تقویت و حفظ تون عضلات واژن می شود.

نحوه انجام ورزش گگل:

بصورت کشیدن عضلات اطراف پرینه و آنال مانند مواقعی است که میخواهید ادرار یا مدفوع را کنترل کنید، وجود این عضلات را حس کنید نباید عضلات شکم، باسن یا عضلات داخلی ران منقبض شود.

حالت انقباض عضلات را تا ده ثانیه نگاه دارید سپس ده ثانیه نیز عضلات را منبسط کنید. این تمرین را ۳۰ تا ۸۰ بار در روز تکرار کنید.

اقدامات بعد از عمل:

برای جلوگیری از عفونت ادراری، پس از هر بار ادرار کردن و اجابت مزاج، ناحیه پرینه را از جلو به عقب شستشو دهید و با محلول نمکی (سرم نرمال سالین) یا آب ولرم شستشو

کلینیک، دی کلینیک تخصصی و فوق تخصصی و مرکز جراحی محدود تدبیر



تهیه کننده: صغری پاهنگ

1. clinicalkey 2. mayoclinic
3. Brunner & Suddarth's
Textbook of Medical-Surgical
Nursing 4. familydoctor

زمان مراجعه به پزشک

با نظر پزشک ده روز بعد از عمل جهت کنترل محل بخیه به پزشک معالج مراجعه نمایید. (بخیه ها کشیدنی نیست و پس از مدتی جذب میشود).

یک تا دو هفته طول میکشد تا بخیه ها خوب جذب شوند، ولی بهتر است تا ۱/۵ ماه از نزدیکی خودداری کنید (در صورت وجود ترشح خونی بهتر است نزدیکی صورت نگیرد).

در صورت درد ناگهانی، افزایش درد و یا خونریزی، سوزش ادرار، تکرر ادرار و تب لازم است بلافاصله به پزشک معالج و یا مراکز درمانی مراجعه کنید

داده و با دستمال یکبار مصرف و تمیز خشک نمائید.

برای پیشگیری از یبوست میوه جات و بیضجات و مایعات بین ۸ الی ۱۰ لیوان مصرف نمائید.

پس از ترخیص از بیمارستان میتوانید حمام کنید. رعایت بهداشت شخصی ضروری است.

لباس زیر را روزانه تعویض و از لباسهای زیرنخی استفاده کنید. از پوشیدن لباسهای حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلوارهای تنگ و پلاستیکی خودداری کنید.