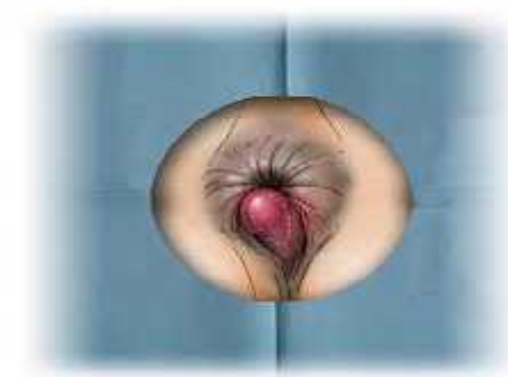
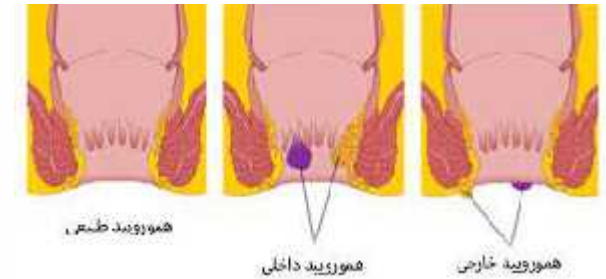


# هموروئید

## Hemorrhoid



هموروئیدهای وریدها یا سیاهرگ های متسع و متورم شده مقعد هستند. هموروئیدها شایع ترین عامل ایجاد کننده ی خونریزی قرمز و روشن همراه با دفع مدفوع هستند. بارداری ممکن است آغازگر هموروئید باشد و یا باعث تشدید هموروئید شود.

### انواع هموروئید:

**هموروئید داخلی:** بالای اسفنکتر داخلی مقعد ایجاد میشود و قابل دیدن نیست.

**هموروئید خارجی:** بیرون اسفنکتر خارجی به وجود می آید و به صورت برجستگی از مقعد بیرون می زند.

گاهی بیرون زدگی هموروئید در حدی است که با دست به داخل رانده می شود ولی بعضی اوقات بیرون زدگی دائمی و غیرقابل رفع است.

### علائم هموروئید:

درد و خارش مقعد

هموروئیدهای خارجی با درد شدید ناشی از التهاب و تورم ایجاد شده بوسیله لخته شدن خون داخل هموروئید همراه هستند که اگر درمان نشود منجر به عدم خونرسانی بافت (ایسکمی) و در نهایت نکروز خواهد شد.

### اقدامات لازم در هموروئید:

درد و ناراحتی ناشی از هموروئید با رعایت بهداشت فردی و عدم زوز زدن موقع اجابت مزاج تا حدی کمتر خواهد شد. رژیم غذایی پر باقیمانده مانند سبزیجات و میوه جات و نیز مصرف مایعات فراوان توصیه میشود.

حمام نشیمنگاهی، کمپرس گرم، پمادها و شیافهای بی حس کننده به رفع تورم و پرخونی سیاهرگها کمک می کند.

## کلینیک، دی کلینیک تخصصی و فوق تخصصی و مرکز جراحی محدود تدبیر



تهیه کننده: صغری پاهنگ

1. clinicalkey
2. mayoclinic
3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing
4. familydoctor

نشستن در جای مرطوب و سرد  
ممنوع،  
نشستن و ایستادن به مدت  
طولانی ممنوع می باشد.

طی یک تا دو هفته اول بعد از  
عمل باید از انجام کارهای سنگین  
خودداری کرده ولی پس از آن  
ورزش و فعالیت سنگین بلامانع  
است. فعالیت بدنی سبک و منظم  
مانند پیاده روی داشته باشید

### زمان مراجعه بعدی:

هفت تا ده روز پس از عمل.  
ایجاد برجستگی در محل قبلی

هموروئید.

داشتن درد و خونریزی زیاد.

### درمان:

استفاده از اشعه ی مادون قرمز  
برای ایجاد انعقاد، لیزر، روش بستن  
توسط بند لاستیکی و در نهایت  
جراحی یا هموروئیدکتومی.

دو تا چند روز پس از عمل  
ممکن است خونریزی مختصر و یا  
دفع خونابه داشته باشید، این مسئله  
طبیعی است. باید از یبوست و زور  
زدن هنگام  
اجابت مزاج خودداری کرده و از لگن  
آب گرم استفاده کنید.  
در صورت ادامه یبوست و فشار موقع  
اجابت مزاج، احتمال خونریزی پس  
از جراحی افزایش می یابد.

### نکات مهم و ضروری برای

### جلوگیری از عود بیماری:

یبوست ممنوع، زور زدن  
ممنوع، طهارت با آب گرم،